

Elementos de Protección Personal (EPP)

Protección, prevención y
seguridad en el trabajo

Material de formación
para contratistas

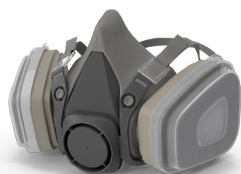


AGROSAVIA

¿Qué son los Elementos de Protección Personal (EPP)?

Los **EPP** son equipos, dispositivos o prendas diseñadas específicamente para **proteger el cuerpo humano de los riesgos laborales**, ya sean accidentes o enfermedades profesionales. Estos elementos actúan como barreras protectoras que salvaguardan la integridad física del trabajador.

Tipos principales de equipos de protección individual



Protección parcial:
cubre una parte del cuerpo.



Protección total:
protege de múltiples riesgos.

Clasificación de EPP según la parte del cuerpo que protegen

- ⌚ **Auditiva:** orejeras y tapones
- ⌚ **Respiratoria:** máscaras y mascarillas
- ⌚ **Ocular y facial:** gafas y pantallas faciales
- ⌚ **Cabeza:** cascos y gorras de seguridad
- ⌚ **Pies y piernas:** calzado, plantillas, calcetines y polainas
- ⌚ **Manos y brazos:** guantes, manoplas, manguitos y dediles
- ⌚ **Torso:** delantales y batas
- ⌚ **Cuerpo completo:** ropa de trabajo y buzos
- ⌚ **Alturas:** arneses de seguridad



Tipos de Elementos de Protección Personal según el área del cuerpo

Cabeza



- ⌚ **Elemento:**
 - Cascos de seguridad
 - Protege de golpes, quemaduras, descargas eléctricas
- ⌚ **Dato clave:**
 - Resiste impacto de 4 kg desde 1.5 m.
 - Ajustar con correas y arnés interior



Oídos

🕒 Elementos:

- Tapones y orejeras
- Protege de: ruido excesivo (>85 dB)

🕒 Dato clave:

- Usarlos si necesita gritar para hablar a 1 metro



Ojos y cara

🕒 Elementos:

- Gafas, protectores faciales, máscaras
- Protege de partículas, vapores o líquidos, radiaciones (UV, IR)

🕒 Material:

- Plástico, cristal templado o rejilla metálica



Manos y brazos

🕒 Elemento:

- Guantes especializados
- Protege de riesgos químicos, térmicos o mecánicos

🕒 Dato clave:

- Elegir según material adecuado a la tarea



Vías respiratorias

🕒 Elemento:

- Respiradores con filtros
- Protege de polvos, gases, neblinas, vapores

🕒 Dato clave:

- Escoger el filtro según el tipo de contaminante



Pies y piernas

🕒 Elementos:

- Botas, plantillas, polainas
- Protege de golpes o caídas, pinchazos, calor, humedad, escorias, superficies inestables

Piel

🕒 Elemento:

- Protector solar + ropa adecuada
- Protege de radiación ultravioleta

🕒 Dato clave:

- Reaplicar cada 2 horas y cubrir zonas expuestas





Cuerpo completo

🕒 Elementos:

- Buzos, arneses, trajes especiales
- Protege de caídas (arneses), fuego (ropa antifiama), sustancias químicas o agua, altas temperaturas

🕒 Dato clave:

- Usar ropa adecuada al riesgo específico

Clasificación de los EPP según su nivel de protección



Categoría I – Protección ligera

Diseño simple, para riesgos mínimos como:

- Golpes leves o vibraciones
- Productos químicos poco peligrosos
- Radiación solar
- Temperaturas menores a 50 °C
- Condiciones atmosféricas normales



Categoría II – Protección Media

Diseño intermedio, ideal para:

- Riesgos mecánicos moderados (manos, pies, brazos)
- Proyección de partículas
- Protección parcial o total de la cara



Categoría III – Alta Protección

Diseño complejo, para riesgos graves o mortales:

- Mascarillas FFP2/FFP3
- Riesgos respiratorios y químicos
- Radiaciones ionizantes
- Temperaturas extremas
- Caídas desde alturas
- Riesgos eléctricos

¿Qué es la protección colectiva?

Los **equipos de protección colectiva** son medidas diseñadas para proteger a todos los trabajadores en un área de riesgo, y deben implementarse antes que los EPP individuales, cuando no es posible eliminar el riesgo por completo.



Ejemplos de protección colectiva:

- ④ Limpieza e higiene industrial
 - ④ Señalización de seguridad
 - ④ Organización del entorno de trabajo
 - ④ Barreras acústicas
 - ④ Control de temperatura
 - ④ Protecciones en máquinas
 - ④ Alfombras antideslizantes o absorbentes
-
- ④ Su objetivo es reducir o eliminar riesgos laborales para todos.
 - ④ Siempre debe ser la primera opción de prevención.

Beneficios del uso de los Elementos de Protección Personal (EPP)

El uso adecuado de los EPP ofrece múltiples ventajas, entre las cuales se destacan:

- ④ Actuar como una barrera frente a los riesgos presentes en el entorno laboral.
- ④ Mejorar la protección de la integridad física del trabajador.
- ④ Minimizar las consecuencias de un accidente o lesión que pueda ocurrir en el lugar de trabajo.

Vida útil y uso adecuado de los EPP

Depende de limpieza, mantenimiento y almacenamiento, y del tipo de riesgo al que están expuestos

¿Cuándo reemplazarlos?

- Si presentan daño, desgaste o rotura
- Si sufren impacto, aplastamiento o calor, aunque no haya señales visibles

Buenas prácticas al seleccionar y usar EPP:

- Elegir equipos certificados y adecuados al riesgo.
- Asegurar un buen ajuste (talla, forma y peso).
- Verificar compatibilidad entre elementos (ej. gafas y respirador).
- Capacitar al personal en su uso correcto y seguro.

Un EPP en mal estado no protege. Revisar, informar y reemplazar cuando sea necesario.





Uso, duración y mantenimiento de los EPP

¿Cuándo usar EPP?

Siempre que los riesgos no puedan eliminarse mediante protección colectiva o medidas organizativas.

¿Por cuánto tiempo?

Depende de:

- La gravedad del riesgo
- Las condiciones del puesto
- La frecuencia de exposición

¿Con qué frecuencia se inspeccionan?

- **Antes de cada uso:** verificar que estén en buen estado
- **Después de la jornada:** limpiar, desinfectar y almacenar correctamente

Factores clave para el uso adecuado

- Compromiso organizacional
- Análisis de riesgos
- Prevención y control de riesgos
- Capacitación del personal

Mantenimiento esencial

- Guardar en lugar seco y limpio
- Reemplazar piezas con repuestos originales
- Tener ropa desechable para trabajos sucios
- Designar un responsable de mantenimiento

Responsabilidades compartidas

🕒 Trabajadores:

- Usar correctamente el EPP
- Reportar pérdidas o defectos

🕒 Empleadores:

- Supervisar el uso
- Colocar señales de recordatorio
- Revisar cambios en tareas o materiales